



MAITRISEZ LES ÉLÉMENTS





# Table des matières

Qu'est-ce que le Feng Shui ?.....3  
Méthodes Du Feng Shui.....5  
La suite.....7

## Qu'est-ce que le Feng Shui ?

Le Feng Shui (prononcer fung shway) est une ancienne pratique chinoise qui implique l'art et la science. Elle existe depuis des milliers d'années. La pratique de cet art se base sur les lois qui régissent le ciel et la terre pour aider les gens à équilibrer leurs énergies dans l'espace qu'ils occupent. Ceci les aide à obtenir la fortune et la santé.

Le mot « feng » signifie vent et « shui » signifie eau. Ainsi, Feng Shui signifie « vent eau ». Les Chinois combinent le vent doux et l'eau claire, car ces deux éléments favorisent la bonne santé et la moisson abondante.

Le Feng Shui nous enseigne que le sol contient du Chi. Le mot Chi signifie énergie. Dans les temps anciens, les Chinois disaient que l'énergie du sol pouvait être bénéfique pour certaines personnes et mauvaise pour d'autres.

Le Feng Shui a pour origine les idéaux Taoïstes d'où il tire tout son savoir en relation avec la nature. Le Taoïsme est lié aux croyances religieuses et philosophiques de l'Asie ou son influence est maximale.

Le Taoïsme est aussi responsable de la naissance des concepts du yin et du yang. Le yin et le yang représentent les aspects opposés d'un phénomène ou la comparaison des deux phénomènes. Ils peuvent symboliser la qualité des rapports qui existent entre la science et la philosophie chinoise. Un exemple de cette définition nous vient de la médecine chinoise.

En outre, les cinq principaux éléments du Feng Shui sont aussi dérivés du taoïsme. Au cours d'une analyse Feng Shui, la Boussole et le Ba-Gua sont toujours utilisés. Le Ba-Gua est une grille créée à la surface d'un octogone.

Cette grille porte des symboles du Yi King. En fait, le Feng Shui est basé sur cette connaissance. Si vous souhaitez connecter les espaces de votre maison avec le Feng Shui, vous devez comprendre le concept de Ba-Gua.

La boussole, connue sous le nom de « lo-pan », permet d'obtenir des informations additionnelles sur un lieu. L'aiguille magnétique est entourée de bagues concentriques placées de façon stratégique. Le mot « lo » signifie tout et « pan » signifie bol. Le lo-pan est utilisé pour ouvrir les mystères de l'univers.

L'apprentissage du Feng Shui requiert un travail de base pour évoluer dans un processus complet. Ce n'est qu'après avoir obtenu une compréhension éclairée du Feng Shui de base que vous obtiendrez les résultats escomptés. Des résultats qui affecteront de manière positive votre façon de percevoir le Feng Shui. Finalement, vous souhaitez l'utiliser régulièrement dans votre maison et dans votre entreprise.

Après vous être engagé dans le Feng Shui, vous aurez besoin de vous entourer d'objets qui amélioreront votre qualité de vie.

Il existe différentes possibilités pour évoluer vers cette harmonie. En voici cinq qui facilitent cette approche :

- Aquariums
- Fontaines
- Cristaux
- Couleurs
- Montres



# Méthodes Du Feng Shui

Certaines méthodes sont faciles à utiliser ; cependant, quand il s'agit de le pratiquer d'une manière cohérente, cela peut exiger beaucoup de temps, voire plusieurs années pour être intégrées dans sa totalité. Apprendre le Feng Shui n'a rien de facile, même si certaines personnes pensent le contraire.

Cet apprentissage mérite qu'on s'y intéresse depuis la base, afin de pouvoir, ensuite, s'attaquer à des choses plus compliquées. Cela rendra votre apprentissage plus facile à suivre pour les autres et pour vous-même. C'est à cette seule condition que vous pourrez aller graduellement vers les phases plus avancées du Feng Shui. Pour commencer, voici quelques conseils que vous pouvez dès à présent mettre en pratique :

- **Air et lumière de bonne qualité** – Ce sont deux éléments indispensables pour votre maison, surtout si vous désirez maîtriser les principes du Feng Shui. Vous bénéficierez alors d'un bon Chi aussi tôt que vous les aurez intégré.

Pour mettre en œuvre ce principe, laissez entrer la lumière naturelle dans votre maison. Les fenêtres doivent être ouvertes fréquemment. Si vous aimez les plantes, investissez dans des plantes qui purifient l'air pour un bon équilibre Feng Shui.

- [Ba-Gua](#) – Utilisez la boussole afin d'activer la carte d'énergie dans votre maison. Une fois connecté avec votre Ba-gua, vous saurez quels sont les endroits de votre maison adaptés au Feng Shui.
- **Débarrassez-vous des choses encombrantes** – Vous devriez supprimer tout ce qui est inutile ou qui vous rappelle des événements douloureux, les mauvaises sensations de votre vie. Si vous avez beaucoup de choses encombrantes, vous pouvez toutes les supprimer du jour au lendemain.



Après cela, vous aurez la sensation qu'on vous a enlevé un poids des épaules. C'est une chose très importante à faire, car vous vous sentirez vraiment mieux, soulagé. Il vous sera également plus facile d'avancer vers l'étape suivante.

- **Cinq Éléments** – Familiarisez-vous avec les cinq éléments du Feng Shui. Certains éléments devront être accentués. Cela dépend de ce que vous voulez attirer dans votre vie. Cela dépend également de la partie de votre maison où vous avez envie de mettre le Feng Shui en application.
- **Élément de Naissance** – Le Bois et le Feu sont considérés comme des éléments. Il existe ensuite des couleurs qui correspondent à ces éléments. Enfin, les formes s'allient entre elles pour s'harmoniser avec le Feng Shui.



## La suite...

C'est ici la fin du premier chapitre de ce Guide, pour découvrir la suite, je vous invite, dès maintenant, [à cliquer ICI](#) afin de tout savoir!

A tout de suite !

Amicalement,



Découvrez le Cercle des Droits de Label Privé, en vous inscrivant gratuitement et sans engagement !

